

Gravité GRAVE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Myopathie inflammatoire avec atteinte cutanée.

## Symptômes

Éruption violacée péri-orbitaire (héliotrope)

papules Gottron

faiblesse proximale

## Causes

Auto-immune

association cancer (adulte)

## Complications

Cancer associé 20-30%

pneumopathie interstitielle

## Traitement

Corticoïdes

méthotrexate

IgIV

dépistage cancer

## Diagnostic différentiel

Polymyosite

lupus

myasthénie

hypothyroïdie

statines

## Examens paracliniques

CPK élevées

EMG (myogène)

biopsie musculaire

anticorps anti-Mi2/MDA5

scanner TAP (dépistage cancer)

## Protocole médicamenteux

Prednisone 1mg/kg/j; Méthotrexate 15-25mg/sem; IgIV 2g/kg si résistant; Dépistage cancer intensif (scanner TAP, mammographie, coloscopie)

## ☐ Interprétation des examens

Scanner: Interpréter avec le contexte clinique

Rechercher collections

masses

épanchements

pneumopéritoine

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.