

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Déviaton en dehors du gros orteil.

Symptômes

Saillie douloureuse 1ère tête métatarsienne

difficulté chaussage

Complications

Arthrose

bursite

métatarsalgie de transfert

Causes

Chaussures étroites

prédisposition

pieds plats

Traitement

Chaussures larges

orthèses

chirurgie

Diagnostic différentiel

Goutte

arthrite

bursite

fracture stress

Examens paracliniques

Radio pied charge (angles HV > 15° et intermétatarsien)

podoscopie

Protocole médicamenteux

Chaussures confortables larges; Orthèse correctrice nocturne; Chirurgie: Ostéotomie chevron/scarf si douleur invalidante + angle > 30°

Interprétation des examens

Interpréter en corrélation clinique

☑ Prise en charge hospitalière

Prise en charge selon gravité

Éducation thérapeutique

☑☑☑☑ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Formes sirop

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter IR/IH

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.