

Gravité **MOYENNE**

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

## ● Définition

Épaule gelée avec enraidissement progressif.

## ● Symptômes

Douleur puis raideur progressive toutes amplitudes

évolution 12-18 mois

## ● Complications

Raideur persistante

handicap

## ● Causes

Idiopathique

diabète

post-traumatique

thyroïdie

## ● Traitement

Kinésithérapie

infiltration

capsulodistension

## ● Diagnostic différentiel

Rupture coiffe

arthrose glénohumérale

omarthrite

## ● Examens paracliniques

Clinique (limitation passive globale)

radio normale

IRM si doute

## ● Protocole médicamenteux

Infiltration corticoïdes; Kinésithérapie douce quotidienne; Capsulodistension sous scopie; Mobilisation sous AG si résistant; Durée 12-18 mois

## ● Interprétation des examens

Interpréter en corrélation clinique

## ☑ Prise en charge hospitalière

Prise en charge selon gravité

Éducation thérapeutique

## ☑☑☑☑☑ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Formes sirop

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter IR/IH

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.