

Gravité **MOYENNE**

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave



Définition

Nécrose ostéochondrale avec fragment libre.



Symptômes

Douleur genou

blocage

gonflement

boiterie adolescent



Causes

Microtraumatismes

sport intensif

trouble vascularisation



Complications

Arthrose précoce

corps étranger libre



Traitement

Repos sportif

fixation chirurgicale

mosaïcplastie



Diagnostic différentiel

Lésion méniscale

rupture LCA

ostéonécrose

tumeur osseuse



Examens paracliniques

IRM genou (fragment ostéochondral)

stabilité

radio genou



Protocole médicamenteux

Stade stable: Repos sportif 3-6 mois + Contrôle IRM; Instable/adulte: Fixation arthroscopique par vis résorbables; Fragment libre: Ablation ou refixation; Mosaïcplastie si zone portante



Interprétation des examens

IRM: T1/T2/FLAIR selon indication

☑ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte/ambulatoire

Éducation thérapeutique

Prévention récidives

☑☑☑☑☑ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter si IR/IH; Sujet âgé réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.