

Gravité FAIBLE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Compression nerf interdigital pied.



Symptômes

Douleur vive entre 3e et 4e orteil

marche

décharge électrique



Causes

Compression nerf digital

chaussures serrées

pieds creux



Complications

Chronicité

douleur invalidante



Traitement

Semelles

infiltration

chirurgie neurectomie



Diagnostic différentiel

Métatarsalgie

fracture stress

bursite

capsulite



Examens paracliniques

Clinique (signe de Mulder)

échographie (masse hypoéchogène >5mm)

IRM



Protocole médicamenteux

Semelles avec appui rétrocapital; Infiltration corticoïdes écho-guidée; Chaussures larges; Neurectomie chirurgicale si échec



Interprétation des examens

IRM: T1/T2/FLAIR selon indication

☑ Prise en charge hospitalière

Ambulatoire

contrôle 7-14j

Éducation thérapeutique

Prévention récidives

☑☑☑☑☑ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter si IR/IH; Sujet âgé réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.