

Gravité **MOYENNE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Dégénérescence discale chronique.

Symptômes

Lombalgie/cervicalgie chronique raideur

irradiation possible

Causes

Vieillessement surcharge microtraumatismes

Complications

Hernie discale canal lombaire étroit handicap

Traitement

Kinésithérapie antalgiques infiltration

arthrodèse si sévère

Diagnostic différentiel

Spondylarthrite tumeur spondylodiscite fibromyalgie

Examens paracliniques

IRM rachis (déshydratation discale protrusion) radio (pincement)

Protocole médicamenteux

Kinésithérapie active (McKenzie); Paracétamol + AINS si poussée; Prégabaline si composante neuropathique; Infiltration épidurale; Arthrodèse si échec complet >12 mois

☐☐ Interprétation des examens

IRM: T1/T2/FLAIR selon indication

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte/ambulatoire

Éducation thérapeutique

Prévention récidives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter si IR/IH; Sujet âgé réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.