

Gravité FAIBLE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

● Définition

Syndrome d'impingement de l'épaule.

● Symptômes

Douleur épaule mouvements élévation

arc douloureux 60-120°

● Causes

Bursite

tendinopathie coiffe

acromion agressif

● Complications

Rupture coiffe rotateurs

capsulite

● Traitement

AINS

kinésithérapie

infiltration

acromioplastie

● Diagnostic différentiel

Capsulite rétractile

arthrose AC

cervicarthrose

rupture coiffe

● Examens paracliniques

Manœuvres cliniques (Neer

Hawkins

Jobe)

radio

échographie

IRM si doute rupture

● Protocole médicamenteux

Kinésithérapie recentrage (essentiel); AINS topique; Infiltration sous-acromiale: Bétaméthasone 7mg (max 3/an); Acromioplastie arthroscopique si échec 6 mois

● Interprétation des examens

IRM: T1/T2/FLAIR selon indication

☑ Prise en charge hospitalière

Ambulatoire

contrôle 7-14j

Éducation thérapeutique

Prévention récidives

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter si IR/IH; Sujet âgé réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.