

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Douleur chronique du coccyx.

Symptômes

Douleur coccyx assis

défécation

relevé

Causes

Post-traumatique

accouchement

instabilité

idiopathique

Complications

Chronicité

impact qualité vie

Traitement

Coussin évidé

infiltration

kinésithérapie

rarement coccygectomie

Diagnostic différentiel

Fissure anale

kyste pilonidal

tumeur sacrée

prostatite

Examens paracliniques

Radio coccyx dynamique (assis/debout)

IRM si doute tumeur

Protocole médicamenteux

Coussin évidé; AINS: Ibuprofène 400mg x3/j; Infiltration corticoïdes; Kinésithérapie plancher pelvien; Coccygectomie si échec complet

☐☐ Interprétation des examens

IRM: T1/T2/FLAIR selon indication

☐☐ Prise en charge hospitalière

Ambulatoire

contrôle 7-14j

Éducation thérapeutique

Prévention récidives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg; Paracétamol 15mg/kg/6h; PAS aspirine

ENFANT (2-15 ans): Posologies poids; Sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Adapter si IR/IH; Sujet âgé réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.