

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

Définition

Auto-immunité avec sécheresse oculaire et buccale.

Symptômes

Sécheresse yeux (xérophtalmie) et bouche (xérostomie)

arthralgies

fatigue

Causes

Auto-immune (anti-SSA/SSB)

infiltration lymphocytaire glandes

Complications

Lymphome MALT

pneumopathie interstitielle

neuropathie

Traitement

Larmes artificielles

pilocarpine

hydroxychloroquine

Diagnostic différentiel

Sarcoïdose

amylose

hépatite C

radiothérapie

médicaments

Examens paracliniques

Anti-SSA/SSB

ANA

test Schirmer

biopsie glandes salivaires accessoires (score Chisholm ≥ 3)

Protocole médicamenteux

Sécheresse: Larmes artificielles x6/j + Pilocarpine 5mg x3/j PO; Systémique: Hydroxychloroquine 400mg/j; Arthrite: AINS; Atteinte viscérale: Rituximab 1g IV J1+J15

☐☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2 selon indication

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte ou ambulatoire

Réévaluation 48-72h

Éducation thérapeutique patient et entourage

Prévention récidives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg strictes; Paracétamol 15mg/kg/6h max; PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées poids; Formes sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions; Adapter si IR/IH; Sujet âgé: réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.