

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Inflammation ceintures chez >50 ans.

## Symptômes

Douleurs épaules+hanches bilatérales

raideur matinale >45min AEG

## Causes

Inflammatoire

association Horton 15-20%

## Complications

Horton (cécité)

déconditionnement

## Traitement

Corticoïdes faible dose 12-18 mois

## Diagnostic différentiel

Polyarthrite rhumatoïde

polymyosite

cancer

endocardite

## Examens paracliniques

VS/CRP très élevées

NFS

bilan hépatique

CPK normales

écho/IRM épaules (bursite)

## Protocole médicamenteux

Prednisone 15-20mg/j (réponse dramatique 48h); Décroissance lente 12-18 mois; Tocilizumab 162mg/sem SC si cortico-dépendance;

Dépistage Horton: biopsie artère temporale si céphalées

## ☐ Interprétation des examens

NFS: Hb<12 femme/<13 homme = anémie

GB>10000 = infection

Plaq<150000 = thrombopénie

CRP>5 = inflammation

>100 = infection bactérienne probable

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2 selon indication

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte ou ambulatoire

Réévaluation 48-72h

Éducation thérapeutique patient et entourage

Prévention récidives

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg strictes; Paracétamol 15mg/kg/6h max; PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées poids; Formes sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions; Adapter si IR/IH; Sujet âgé: réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.