

Gravité **MOYENNE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

■ Définition

Radiculopathie cervicale avec irradiation au bras.

■ Symptômes

Douleur cou irradiant au bras

paresthésies

déficit selon racine

■ Causes

Hernie discale cervicale

arthrose

sténose foraminale

⚠ Complications

Déficit moteur permanent si compression prolongée

■ Traitement

AINS

kinésithérapie

infiltration

chirurgie si échec

■ Diagnostic différentiel

Syndrome canalair (carpien

ulnaire)

SEP

tumeur rachis

SAPL

■ Examens paracliniques

IRM cervicale

EMG si doute

radio cervicale

■ Protocole médicamenteux

AINS: Ibuprofène 400mg x3/j + Myorelaxant 7-14j; Collier cervical souple court; Kinésithérapie cervicale; Infiltration foraminale si échec; Dissectomie cervicale si déficit

☐☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2 selon indication

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte ou ambulatoire

Réévaluation 48-72h

Éducation thérapeutique patient et entourage

Prévention récidives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg strictes; Paracétamol 15mg/kg/6h max; PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées poids; Formes sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions; Adapter si IR/IH; Sujet âgé: réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.