

Gravité **MOYENNE**

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Syndrome douloureux régional complexe.

## Symptômes

Douleur disproportionnée  
œdème  
troubles vasomoteurs  
raideur

## Causes

Post-traumatique  
post-chirurgicale  
post-AVC

## Complications

Enraidissement articulaire  
atrophie  
handicap

## Traitement

Kinésithérapie précoce  
calcitonine  
biphosphonates

## Diagnostic différentiel

Arthrite  
TVP  
cellulite  
fracture méconnue

## Examens paracliniques

Radio (déméralisation pommelée)  
scintigraphie osseuse  
IRM

## Protocole médicamenteux

Kinésithérapie précoce (essentiel); Calcitonine 100UI/j SC 3 mois; Bisphosphonates; Prégabaline 150-600mg/j si douleur

## ☐☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2 selon indication

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte ou ambulatoire

Réévaluation 48-72h

Éducation thérapeutique patient et entourage

Prévention récidives

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies mg/kg strictes; Paracétamol 15mg/kg/6h max; PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées poids; Formes sirop/dispersibles; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions; Adapter si IR/IH; Sujet âgé: réduire 25-50%

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.