

Gravité GRAVE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave



Définition

Néoplasme myéloprolifératif avec polyglobulie.



Symptômes

Érythrose faciale

prurit aquagénique

splénomégalie

thromboses



Causes

Mutation JAK2 V617F

prolifération clonale



Complications

Thrombose artério-veineuse

myélofibrose

transformation LAM



Traitement

Saignées

hydroxyurée

aspirine

ruxolitinib



Diagnostic différentiel

Polyglobulie secondaire (hypoxie

EPO)

déshydratation



Examens paracliniques

NFS (Hb>16.5 homme/>16 femme

Ht élevé)

JAK2 V617F

EPO basse

biopsie médullaire



Protocole médicamenteux

Saignées régulières objectif Ht<45%; Aspirine 100mg/j; >60 ans ou ATCD thrombose: Hydroxyurée 500→1500mg/j; Ruxolitinib 10mg x2/j si résistant/intolérant

☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme

<13 homme)

hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.