

Gravité **MOYENNE**

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave

● Définition

Trouble minéralisation osseuse par carence vitamine D.

● Symptômes

Retard marche déformations osseuses
fontanelle large chapelet costal

● Causes

Carence vitamine D faible soleil
allaitement exclusif prolongé

● Complications

Fractures tétanie convulsions déformations

● Traitement

Vitamine D haute dose calcium exposition solaire

● Diagnostic différentiel

Ostéogénèse imparfaite hypophosphatasie rachitisme résistant maltraitance

● Examens paracliniques

25-OH vitamine D calcémie phosphorémie PAL PTH radiographies (élargissement métaphyses
signe du peigne)

● Protocole médicamenteux

Stoss therapy: Vitamine D3 200000 UI dose unique; ou 4000 UI/j 3 mois; Calcium 500mg/j; Puis prévention: 400-800 UI/j; Exposition solaire modérée

☐ Interprétation des examens

Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE)

Rechercher opacités

épanchements

cardiomégalie

pneumothorax

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.