

Gravité GRAVE

URGENCE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave



Définition

Maladie respiratoire due au SARS-CoV-2, pandémie mondiale depuis 2020.



Symptômes

Fièvre, toux sèche, fatigue, anosmie, agueusie, dyspnée, myalgies



Causes

SARS-CoV-2, gouttelettes, aérosols, contact surfaces



Complications

SDRA, embolie pulmonaire, tempête cytokinique, COVID long, myocardite



Traitement

Paracétamol, oxygène, dexaméthasone, Paxlovid, vaccination ARNm



Diagnostic différentiel

Grippe, pneumonie bactérienne, asthme, embolie pulmonaire, allergie



Examens paracliniques

Test antigénique, PCR SARS-CoV-2, scanner thoracique, D-dimères, CRP, ferritine, gazométrie



Protocole médicamenteux

Formes légères: Paracétamol; Modérées: Dexaméthasone 6mg/j 10j + O2; Paxlovid (nirmatrelvir/ritonavir) si risque; Anticoagulation préventive

☐ Interprétation des examens

CRP/VS: CRP > 5mg/L = inflammation

> 100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si > 20mm/h

Scanner: Interpréter avec le contexte clinique

Rechercher collections

masses

épanchements

pneumopéritoine

PCR: Détection ADN/ARN pathogène

Haute sensibilité et spécificité

Résultat rapide

Charge virale si quantitative

Gazométrie: pH 7.35-7.45

PaO₂ > 80mmHg

PaCO₂ 35-45mmHg

Acidose si pH < 7.35

Alcalose si pH > 7.45

☐ Prise en charge hospitalière

Admission urgences

évaluation ABCDE

monitoring continu (scope

SpO₂

PA)

Pose VVP x2 gros calibre

bilan sanguin urgent

groupage si hémorragie

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.