

Gravité **MOYENNE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## ■ Définition

Atteinte nerfs périphériques.

## ■ Symptômes

Paresthésies    douleurs neuropathiques  
faiblesse distale    troubles équilibre

## ⚠ Complications

Ulcères pieds    chutes    neuropathie autonome

## ■ Causes

Diabète    alcool    carences vitaminiques  
médicaments    auto-immune

## ■ Traitement

Traitement cause    gabapentine/prégabaline  
kinésithérapie

## ■ Diagnostic différentiel

Myélopathie cervicale    sciatique    CIVD    canal carpien    radiculopathie

## ■ Examens paracliniques

EMG/VCN    NFS    glycémie    HbA1c    B12/folates    TSH    électrophorèse protéines  
bilan auto-immun si idiopathique

## ■ Protocole médicamenteux

Traiter la cause; Douleur: Prégabaline 75→300mg x2/j ou Gabapentine 300→1200mg x3/j; Duloxétine 60mg/j si diabétique; Amitriptyline 10→75mg/j au coucher; Protection pieds

## ☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme

<13 homme)

hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

Prescription kinésithérapie précoce

prévention déconditionnement

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.