

Gravité MOYENNE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Hypercorticisme chronique.

## Symptômes

Obésité facio-tronculaire  
vergetures pourpres  
hirsutisme HTA diabète

## Causes

Corticothérapie prolongée  
adénome hypophysaire  
tumeur surrénale

## Complications

Ostéoporose infections diabète thrombose

## Traitement

Sevrage corticoïdes chirurgie hypophyse/surrénale

## Diagnostic différentiel

Syndrome métabolique obésité SOPK dépression

## Examens paracliniques

Cortisol libre urinaire 24h  
test freinage minute (dexaméthasone 1mg)  
cortisol salivaire minuit ACTH  
IRM hypophyse/scanner surrénales

## Protocole médicamenteux

Sevrage corticoïdes progressif si iatrogène; Chirurgie transsphénoïdale si maladie de Cushing; Surrénalectomie si tumeur surrénale; Kétoconazole 400-800mg/j si inopérable

## ☐☐ Interprétation des examens

Scanner: Interpréter avec le contexte clinique

Rechercher collections

masses

épanchements

pneumopéritoine

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.