

## Gravité FAIBLE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

### Définition

Douleurs menstruelles.

### Symptômes

Douleur pelvienne cyclique pendant règles

crampes

nausées

### Complications

Impact qualité vie

absentéisme

chronicité

### Causes

Prostaglandines (primaire)

endométriose

fibrome (secondaire)

### Traitement

AINS

contraception

traitement cause

### Diagnostic différentiel

Endométriose

adénomyose

fibrome

salpingite chronique

SII

### Examens paracliniques

Échographie pelvienne si résistante au traitement

IRM si endométriose suspectée

### Protocole médicamenteux

AINS: Ibuprofène 400mg x3/j dès début règles 3j; Contraception estroprogestative continue; Si endométriose: Diénogest 2mg/j; Acupuncture, TENS

## ☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

## ☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.