

Gravité GRAVE

URGENCE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Poussée sévère de MICI.

Symptômes

Diarrhée sanglante >6/j

fièvre

tachycardie

anémie

Causes

Poussée RCH sévère

surinfection CMV/C.difficile

Complications

Mégacôlon toxique

perforation

colectomie en urgence

Traitement

Corticoïdes IV

infliximab/ciclosporine si échec

colectomie

Diagnostic différentiel

Colite infectieuse

colite ischémique

cancer colorectal

Examens paracliniques

NFS

CRP

albumine

ionogramme

coprocultures

PCR CMV/C.difficile

ASP/scanner

coloscopie prudente

Protocole médicamenteux

Méthylprednisolone 60mg/j IV; Héparinothérapie préventive; Si échec J3-5: Infliximab 5mg/kg IV ou Ciclosporine 2mg/kg/j IV; Colectomie si mégacôlon/perforation

☐☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h Scanner: Interpréter avec le contexte clinique Rechercher collections masses

épanchements pneumopéritoine PCR: Détection ADN/ARN pathogène Haute sensibilité et spécificité

Résultat rapide Charge virale si quantitative Ionogramme: Na 135-145 mmol/L K 3.5-5 mmol/L

Hypo/hypernatrémie et kaliémie à corriger en urgence

☐☐ Prise en charge hospitalière

Admission urgences évaluation ABCDE monitoring continu (scope SpO2 PA) Pose VVP x2 gros calibre

bilan sanguin urgent groupage si hémorragie Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.