

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave



## Définition

Trouble fonctionnel intestinal.



## Symptômes

Douleurs abdominales liées transit

ballonnements

alternance diarrhée/constipation



## Causes

Hypersensibilité viscérale

stress

dysbiose

FODMAP



## Complications

Impact qualité de vie



## Traitement

Régime FODMAP

antispasmodiques

probiotiques

TCC



## Diagnostic différentiel

MICI

maladie coeliaque

intolérance lactose

cancer colorectal

parasitose



## Examens paracliniques

Critères Rome IV

NFS/CRP/calprotectine (normaux)

sérologie coeliaque

coloscopie si >50 ans ou signes alarme



## Protocole médicamenteux

Régime pauvre FODMAP 4-6 semaines; Phloroglucinol 80mg x3/j si spasmes; Amitriptyline 10-25mg/j si douleur; Lopéramide 2mg si diarrhée prédominante

## ☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h Sérologie: IgM = infection récente/aiguë IgG = infection ancienne/immunité

Séroconversion = passage IgM→IgG

## ☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.