

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Infection virale bénigne mais grave si grossesse.

Symptômes

Fièvre modérée éruption maculopapuleuse

adénopathies cervicales postérieures

Causes

Virus rubéole transmission aérienne

Complications

Rubéole congénitale (malformations) arthrite

encéphalite rare

Traitement

Symptomatique vaccination ROR

Diagnostic différentiel

Rougeole roséole mononucléose scarlatine allergie médicamenteuse

Examens paracliniques

Sérologie IgM rubéole PCR NFS (plasmocytes)

Protocole médicamenteux

Symptomatique; Éviction 7j après éruption; Vaccination ROR prévention; Dépistage sérologique grossesse; IMG si séroconversion T1

☐☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme

<13 homme)

hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

Ponction: Analyse cytologique

biochimique et bactériologique

LCR normal: <5 éléments

protéines <0.4g/L

glucose >2/3 glycémie

Sérologie: IgM = infection récente/aiguë

IgG = infection ancienne/immunité

Séroconversion = passage IgM→IgG

PCR: Détection ADN/ARN pathogène

Haute sensibilité et spécificité

Résultat rapide

Charge virale si quantitative

☐☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.