

Gravité **MOYENNE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Infection virale aiguë des voies respiratoires par virus Influenza A ou B.

Symptômes

Fièvre brusque 38-40°C courbatures céphalées
toux sèche asthénie

Causes

Virus Influenza A/B gouttelettes respiratoires
saison froide

Complications

Pneumonie myocardite encéphalite
décompensation maladies chroniques

Traitement

Repos paracétamol oseltamivir si grave
vaccination annuelle

Diagnostic différentiel

COVID-19 rhinopharyngite pneumonie bactérienne mononucléose

Examens paracliniques

TDR grippe (nasopharyngé) PCR Influenza NFS radiographie si pneumonie suspectée

Protocole médicamenteux

Paracétamol 1g x3/j; Oseltamivir (Tamiflu) 75mg x2/j pendant 5j si <48h ou terrain fragile; Vaccination annuelle

☐☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE) Rechercher opacités

épanchements cardiomégalie pneumothorax PCR: Détection ADN/ARN pathogène

Haute sensibilité et spécificité Résultat rapide Charge virale si quantitative

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avvertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.