

Gravité GRAVE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

Définition

MICI pouvant toucher tout le tube digestif.

Symptômes

Douleurs abdominales diarrhée chronique
amaigrissement fièvre lésions péri-anales

Causes

Auto-immune génétique (NOD2) microbiote
tabac aggravant

Complications

Sténoses fistules abcès occlusion
cancer colorectal

Traitement

5-ASA corticoïdes immunosuppresseurs
biothérapies chirurgie

Diagnostic différentiel

Rectocolite hémorragique tuberculose intestinale SII lymphome appendicite

Examens paracliniques

Iléo-coloscopie + biopsies IRM entéro calprotectine fécale NFS/CRP/VS bilan nutritionnel

Protocole médicamenteux

Poussée: Budésonide 9mg/j 8 semaines ou Prednisone 1mg/kg/j; Fond: Azathioprine 2-2.5mg/kg/j; Si échec: Adalimumab 160mg→80mg→40mg/2sem; Chirurgie si complication

☐☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h IRM: Meilleure résolution tissulaire Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op jeûne

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.