

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Inflammation gaine 1er compartiment poignet

Symptômes

Douleur base pouce

test Finkelstein positif

Causes

Multifactoriel

prédisposition génétique

facteurs environnementaux

Complications

Complications locales et systémiques possibles

Traitement

Traitement médical et/ou chirurgical adapté

Diagnostic différentiel

Diagnostic différentiel selon localisation et présentation clinique

Examens paracliniques

Bilan biologique (NFS

CRP)

imagerie adaptée

examens spécialisés

Protocole médicamenteux

Traitement étiologique et symptomatique adapté; Surveillance clinique

☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h

☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie bilan pré-op jeûne

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.