

Gravité **MOYENNE**

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

● Définition

Obstruction répétée VAS pendant le sommeil.

● Symptômes

Ronflements

apnées constatées

somnolence diurne

céphalées matinales

● Causes

Obésité

anomalies ORL

rétrognathisme

alcool

● ⚠ Complications

HTA

arythmie

AVC

accidents

diabète

● Traitement

PPC nocturne

perte de poids

OAM

chirurgie ORL

● Diagnostic différentiel

Narcolepsie

hypersomnie

dépression

hypothyroïdie

insomnie

● Examens paracliniques

Polysomnographie (IAH \geq 5 + symptômes)

polygraphie ventilatoire

oxymétrie nocturne

Epworth score

● Protocole médicamenteux

PPC si IAH \geq 30 ou IAH \geq 15 + somnolence/comorbidités; Pression 6-12 cmH₂O; Perte de poids; OAM si IAH<30 et refus PPC; Chirurgie ORL si obstacle anatomique

☐ Interprétation des examens

Interpréter les résultats en corrélation avec la clinique

Valeurs normales à vérifier selon les normes du laboratoire

Répéter les examens si résultats discordants avec la clinique

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.