

Gravité **MOYENNE**

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

## ● Définition

Inflammation du péricarde avec douleur thoracique.

## ● Symptômes

Douleur thoracique position-dépendante

fièvre

frottement péricardique

## ● Causes

Virale

auto-immune

post-IDM

tuberculose

urémie

## ● Complications

Tamponnade

péricardite constrictive

récidives

## ● Traitement

AINS + colchicine 3 mois

péricardiocentèse si tamponnade

## ● Diagnostic différentiel

IDM

embolie pulmonaire

dissection aortique

pleurésie

angor

## ● Examens paracliniques

ECG (sus-décalage ST diffus concave)

échographie cardiaque

CRP/VS

troponine (myopéricardite)

scanner/IRM

## ● Protocole médicamenteux

Ibuprofène 600mg x3/j 1-2 semaines + Colchicine 0.5mg x2/j 3 mois; Corticoïdes si CI AINS ou récurrence; Péricardiocentèse urgence si tamponnade

## ☐☐ Interprétation des examens

CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation

>100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h

Scanner: Interpréter avec le contexte clinique

Rechercher collections

masses

épanchements

pneumopéritoine

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

ECG: Rythme sinusal normal 60-100/min

Rechercher sus/sous-décalage ST

ondes Q

troubles conduction

hypertrophie

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.