

Gravité FAIBLE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Lésion méniscale du genou

## Symptômes

Douleur genou

blocage

gonflement

craquement

## Causes

Multifactoriel

prédisposition génétique

facteurs environnementaux

## Complications

Complications locales et systémiques possibles

## Traitement

Traitement médical et/ou chirurgical adapté

## Diagnostic différentiel

Diagnostic différentiel selon localisation et présentation clinique

## Examens paracliniques

Bilan biologique (NFS

CRP)

imagerie adaptée

examens spécialisés

## Protocole médicamenteux

Traitement étiologique et symptomatique adapté; Surveillance clinique

## ☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h

## ☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie bilan pré-op jeûne

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.