

Gravité MOYENNE

URGENCE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Arbovirose bénigne mais dangereuse pendant la grossesse.

Symptômes

Fièvre modérée
éruption
conjonctivite
arthralgies
souvent asymptomatique

Causes

Virus Zika
Aedes aegypti
transmission sexuelle possible

Complications

Microcéphalie fœtale
Guillain-Barré

Traitement

Symptomatique
protection moustiques
éviter grossesse en zone épidémie

Diagnostic différentiel

Dengue
chikungunya
rubéole
mononucléose

Examens paracliniques

PCR Zika sang/urines
sérologie IgM (réaction croisée dengue)
échographie fœtale si grossesse

Protocole médicamenteux

Paracétamol; Hydratation; PAS d'AINS; Préservatif 6 mois après retour zone endémique; Surveillance échographique grossesse

☐☐ Interprétation des examens

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

Sérologie: IgM = infection récente/aiguë

IgG = infection ancienne/immunité

Séroconversion = passage IgM→IgG

PCR: Détection ADN/ARN pathogène

Haute sensibilité et spécificité

Résultat rapide

Charge virale si quantitative

☐☐ Prise en charge hospitalière

Admission urgences

évaluation ABCDE

monitoring continu (scope

SpO2

PA)

Pose VVP x2 gros calibre

bilan sanguin urgent

groupage si hémorragie

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.