

Gravité **MOYENNE**

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



## Définition

Tissu endométrial en dehors de l'utérus.



## Symptômes

Dysménorrhée sévère douleurs pelviennes  
dyspareunie infertilité



## Causes

Reflux menstruel facteurs immunitaires génétique



## Complications

Infertilité (30-40%) adhérences endométriome



## Traitement

AINS contraception continue agonistes GnRH  
chirurgie



## Diagnostic différentiel

Salpingite kyste ovarien SII adénomyose cystite interstitielle



## Examens paracliniques

Échographie endovaginale IRM pelvienne CA-125 (peu spécifique) cœlioscopie diagnostique (gold standard)



## Protocole médicamenteux

DiénoGEST 2mg/j PO continu; ou Contraception estroprogestative continue; Agoniste GnRH (Leuproréline 3.75mg/mois IM) + add-back;  
Chirurgie cœlioscopique si résistant/infertilité

## ☐☐ Interprétation des examens

IRM: Meilleure résolution tissulaire

Séquences T1/T2/FLAIR/Diffusion selon indication

Gadolinium si tumeur/inflammation

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.