

Gravité GRAVE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

● Définition

Trouble de l'humeur avec tristesse persistante et perte d'intérêt.

● Symptômes

Tristesse anhédonie fatigue
troubles sommeil/appétit idées noires

● Causes

Biochimique génétique psychosocial
maladie chronique

● Complications

Suicide isolement handicap professionnel
addictions

● Traitement

Antidépresseurs ISRS psychothérapie TCC
activité physique

● Diagnostic différentiel

Trouble bipolaire hypothyroïdie deuil trouble anxieux carence B12/fer maladie chronique

● Examens paracliniques

Clinique (critères DSM-5) ≥5 symptômes/2 semaines PHQ-9 bilan: TSH NFS ferritine calcémie B12

● Protocole médicamenteux

ISRS 1ère intention: Sertraline 50→200mg/j ou Escitalopram 10→20mg/j; Psychothérapie TCC; Activité physique régulière; Réévaluation 4-6 semaines; Si résistant: switch ou potentialisation lithium

☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme

<13 homme)

hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité

Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.