

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Anémie par carence en fer, la plus fréquente au monde.

Symptômes

Fatigue, pâleur, dyspnée d'effort, tachycardie, pica, glossite

Causes

Saignements, carence d'apport, malabsorption, grossesse

Complications

Insuffisance cardiaque si sévère, retard développement

Traitement

Sulfate ferreux + vitamine C, traitement cause

Diagnostic différentiel

Thalassémie, anémie inflammatoire, anémie sidéroblastique, carence B12

Examens paracliniques

NFS (anémie microcytaire hypochrome), ferritine (basse), fer sérique/CST, bilan étiologique (FOGD+coloscopie si >50 ans)

Protocole médicamenteux

Sulfate ferreux 200mg x2-3/j PO loin des repas + Vitamine C 500mg/j; Fer IV (Ferinject 500-1000mg) si intolérance PO/malabsorption; Durée 3-6 mois; Traiter la cause

☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme

<13 homme)

hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.