

Gravité **MOYENNE**

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave

● Définition

Diminution densité osseuse avec risque fractures.

● Symptômes

Asymptomatique jusqu'à fracture

tassements vertébraux

perte taille

● Causes

Ménopause

âge

corticoïdes

carence calcium/vit D

● Complications

Fractures vertèbre/col fémur/poignet

mortalité post-fracture

● Traitement

Bisphosphonates

calcium+vitamine D

exercice

prévention chutes

● Diagnostic différentiel

Myélome

métastases osseuses

ostéomalacie

hyperparathyroïdie

● Examens paracliniques

Ostéodensitométrie (T-score ≤ -2.5)

radiographies rachis

bilan phosphocalcique

vitamine D

FRAX score

● Protocole médicamenteux

Calcium 1000mg/j + Vitamine D 800-1000UI/j; Alendronate 70mg/sem ou Risédronate 35mg/sem; Si sévère: Tériparatide 20 μ g/j SC 24 mois; Dénosumab 60mg/6mois SC

☐ Interprétation des examens

Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE)

Rechercher opacités

épanchements

cardiomégalie

pneumothorax

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement :** ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.