

Gravité GRAVE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave



## Définition

Rhumatisme inflammatoire chronique auto-immune.



## Symptômes

Polyarthrite bilatérale symétrique (mains pieds)

raideur matinale >1h



## Causes

Auto-immune (FR anti-CCP génétique HLA-DR4

tabac



## Complications

Destruction articulaire handicap

manifestations extra-articulaires



## Traitement

Méthotrexate biothérapies

corticoïdes courte durée



## Diagnostic différentiel

Lupus rhumatisme psoriasique goutte polyarticulaire arthrose érosive virose



## Examens paracliniques

FR anti-CCP (spécifique) VS/CRP radiographies mains/pieds échographie articulaire NFS



## Protocole médicamenteux

Méthotrexate 10→25mg/sem PO/SC + Acide folique 5mg/sem; Si échec: + Adalimumab 40mg/2sem SC ou Tocilizumab 162mg/sem;  
Corticoïdes: Prednisone 5-10mg/j en pont

## ☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000) CRP/VS: CRP>5mg/L = inflammation >100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si >20mm/h Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE) Rechercher opacités

épanchements cardiomégalie pneumothorax Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections masses dilatations flux Doppler anormaux

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation en service spécialisé ou réanimation selon gravité Surveillance rapprochée: constantes/4h

diurèse horaire si critique Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.