

Gravité MOYENNE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave



Définition

Déficit en hormones thyroïdiennes ralentissant le métabolisme.



Symptômes

Fatigue, frilosité, constipation, prise de poids, peau sèche, bradycardie



Causes

Thyroïdite de Hashimoto, post-chirurgie, carence iode



Complications

Myxœdème, hypercholestérolémie, infertilité



Traitement

Lévothyroxine à vie, adaptation dose selon TSH



Diagnostic différentiel

Dépression, anémie, syndrome néphrotique, insuffisance cardiaque



Examens paracliniques

TSH (élevée), T4L (basse), anticorps anti-TPO (Hashimoto), échographie thyroïdienne



Protocole médicamenteux

Lévothyroxine (Lévothyrox) 1.6µg/kg/j à jeun 30min avant petit-déjeuner; Début progressif 25-50µg si sujet âgé/cardiaque; Contrôle TSH à 6-8 semaines



Interprétation des examens

Échographie: Examen opérateur-dépendant, Rechercher collections, masses, dilatations, flux Doppler anormaux

☐☐ **Prise en charge hospitalière**

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

☐☐☐☐☐ **Protocole par tranche d'âge**

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.