

Gravité **MOYENNE**

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

Définition

Association facteurs risque cardiovasculaire.

Symptômes

Obésité abdominale HTA hyperglycémie
dyslipidémie

Causes

Insulino-résistance sédentarité alimentation

Complications

Diabète T2 maladies cardiovasculaires stéatose

Traitement

Perte poids exercice
traitement chaque composante

Diagnostic différentiel

Cushing hypothyroïdie SOPK acromégalie

Examens paracliniques

Tour taille (>94cm H >80cm F) glycémie HbA1c bilan lipidique PA

Protocole médicamenteux

Perte poids 5-10%; Exercice 150min/sem; Si HTA: IEC; Diabète: Metformine; Dyslipidémie: Statine; Objectifs individualisés selon risque CV

☐☐ Interprétation des examens

Interpréter les résultats en corrélation avec la clinique

Valeurs normales à vérifier selon les normes du laboratoire

Répéter les examens si résultats discordants avec la clinique

☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.