

Gravité **MOYENNE**

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

## ● Définition

Maladie respiratoire chronique avec inflammation et hyperréactivité bronchique.

## ● Symptômes

Dyspnée sifflements oppression thoracique

toux sèche nocturne/matinale

## ● Causes

Atopie allergènes irritants exercice

infections

## ● Complications

Asthme aigu grave remodelage bronchique

## ● Traitement

Corticoïdes inhalés + LABA salbutamol en crise

## ● Diagnostic différentiel

BPCO insuffisance cardiaque corps étranger RGO dysfonction cordes vocales

## ● Examens paracliniques

EFR (trouble ventilatoire obstructif réversible) DEP test de réversibilité radio thoracique prick-tests

## ● Protocole médicamenteux

Palier 1-2: Budésonide 200µg x2/j inhalé; Palier 3: Budésonide/Formotérol 200/6µg x2/j; Crise: Salbutamol 100µg 4-8 bouffées; AAG: Salbutamol nébulisé 5mg + O2

## ☐ Interprétation des examens

Radiographie: Interpréter systématiquement (ABCDE)

Rechercher opacités

épanchements

cardiomégalie

pneumothorax

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.