

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Hypertrophie thyroïdienne avec nodules multiples.

## Symptômes

Tuméfaction cervicale

gêne déglutition/respiration si volumineux

## Complications

Compression trachéale

goitre plongeant

hyperthyroïdie

## Causes

Carence iode relative

génétique

## Traitement

Surveillance

lévothyroxine

chirurgie si compressif

## Diagnostic différentiel

Cancer thyroïde

lymphome

thyroïdite Riedel

## Examens paracliniques

TSH

T4L

échographie thyroïdienne

cytoponction nodules suspects (EU-TIRADS 4-5)

scintigraphie si TSH basse

## Protocole médicamenteux

Surveillance échographique annuelle; Cytoponction si nodule >1cm EU-TIRADS 4-5; Chirurgie si compression, suspicion cancer, goitre plongeant; Irathérapie si hyperthyroïdie

## ☐ Interprétation des examens

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

Ponction: Analyse cytologique

biochimique et bactériologique

LCR normal: <5 éléments

protéines <0.4g/L

glucose >2/3 glycémie

## ☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

## ☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.