

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Lupus cutané chronique isolé.

## Symptômes

Plaques érythémato-squameuses visage

cicatrices atrophiques

## Complications

Alopécie cicatricielle

transformation LES (<5%)

## Causes

Auto-immune

photosensibilité

lupus limité à la peau

## Traitement

Photoprotection

dermocorticoïdes

hydroxychloroquine

## Diagnostic différentiel

Psoriasis

rosacée

eczéma

dermatomyosite

lupus systémique

## Examens paracliniques

ANA (souvent négatifs)

biopsie cutanée (lupus band test)

bilan lupus (anti-ADN

C3/C4

NFS

créatinine)

## Protocole médicamenteux

Photoprotection SPF50+ quotidienne; Clobétasol 0.05% x1/j 2-4 sem; Hydroxychloroquine 200mg x2/j si étendu; Tacrolimus 0.1% visage; Surveillance anti-ADN/complément

## ☐☐ Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

Créatinine: Élevée si >120µmol/L homme

>100 femme

Calculer DFG (CKD-EPI)

IRA si élévation aiguë

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.