

Gravité MOYENNE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave

Définition

Thyroïdite virale douloureuse.

Symptômes

Douleur cervicale antérieure fièvre

thyrotoxicose puis hypothyroïdie

Causes

Post-virale (influenza coxsackie COVID-19)

Complications

Hypothyroïdie transitoire récurrence rare

Traitement

AINS corticoïdes si sévère

bêtabloquant phase thyrotoxique

Diagnostic différentiel

Cancer thyroïde thyroïdite infectieuse hémorragie intra-nodulaire

Examens paracliniques

VS très élevée TSH basse phase 1 T4L élevée scintigraphie blanche échographie (hypoéchogène)

Protocole médicamenteux

Phase thyrotoxique: AINS (Naproxène 500mg x2/j) + Propranolol 40mg x2/j; Si sévère: Prednisone 40mg/j 2-4 sem puis décroissance;
Hypothyroïdie: Lévothyroxine temporaire

☐ Interprétation des examens

CRP/VS: CRP > 5mg/L = inflammation

> 100mg/L = infection bactérienne probable

VS accélérée si > 20mm/h

Échographie: Examen opérateur-dépendant

Rechercher collections

masses

dilatations

flux Doppler anormaux

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.