

Gravité FAIBLE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Thyroïdite auto-immune chronique.

## Symptômes

Goitre ferme    hypothyroïdie progressive    fatigue

## Causes

Auto-immune (anti-TPO    anti-thyroglobuline)

## Complications

Hypothyroïdie définitive    lymphome thyroïdien (rare)

## Traitement

Lévothyroxine si hypothyroïdie

## Diagnostic différentiel

Goitre simple    cancer thyroïde    thyroïdite de Riedel    lymphome

## Examens paracliniques

Anti-TPO élevés    TSH (élevée si hypothyroïdie)    T4L    échographie thyroïdienne

## Protocole médicamenteux

Lévothyroxine si TSH>10 ou symptômes + TSH>4.5; Dose initiale 25-50µg/j; Adaptation selon TSH à 6-8 semaines; Surveillance échographique

## Interprétation des examens

Échographie: Examen opérateur-dépendant    Rechercher collections    masses    dilatations    flux Doppler anormaux

## ☐☐ **Prise en charge hospitalière**

Prise en charge ambulatoire      consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐☐ **Protocole par tranche d'âge**

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.