

Gravité **MOYENNE**

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Hépatite virale aiguë transmise voie hydrique.

## Symptômes

Fièvre ictère nausées douleurs abdominales

## Causes

Virus hépatite E eau contaminée

viande porc peu cuite

## Complications

Hépatite fulminante (grossesse 20%)

chronicité si immunodéprimé

## Traitement

Symptomatique ribavirine si chronique

## Diagnostic différentiel

Hépatite A B C hépatite médicamenteuse leptospirose

## Examens paracliniques

IgM anti-VHE PCR VHE bilan hépatique

## Protocole médicamenteux

Traitement symptomatique; Repos; PAS de paracétamol si transaminases élevées; Chronicité immunodéprimé: Ribavirine 600-1000mg/j 3-6 mois; CI grossesse

## ☐ Interprétation des examens

Bilan hépatique: ALAT/ASAT >3N = cytolyse

GGT/PAL élevées = cholestase

TP<70% = insuffisance hépatique

PCR: Détection ADN/ARN pathogène

Haute sensibilité et spécificité

Résultat rapide

Charge virale si quantitative

## ☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.