

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Réactivation VZV dans dermatome thoracique.

## Symptômes

Douleur unilatérale en bande vésicules en bouquet

brûlures

## Causes

VZV latent ganglion dorsal immunodépression

âge

## Complications

Névrалgie post-zostérienne (20% >50 ans)

## Traitement

Valaciclovir dans les 72h antalgiques

## Diagnostic différentiel

Herpès zoster dermatite de contact eczéma cellulite

## Examens paracliniques

Clinique (éruption dermatome) PCR VZV si doute

## Protocole médicamenteux

Valaciclovir 1g x3/j PO 7j; Paracétamol + Tramadol; Névrалgie: Prégabaline 75→300mg x2/j; Vaccination Shingrix prévention >50 ans

## Interprétation des examens

PCR: Détection ADN/ARN pathogène Haute sensibilité et spécificité Résultat rapide Charge virale si quantitative

## ☐☐ **Prise en charge hospitalière**

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐☐ **Protocole par tranche d'âge**

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.