

Gravité MOYENNE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Instabilité émotionnelle et relationnelle.

## Symptômes

Instabilité affective

impulsivité

relations chaotiques

automutilation

vide

## Causes

Trauma enfance

neurobiologique

attachement inséure

## Complications

Suicide (10%)

addictions

conduites à risque

## Traitement

TCD (thérapie comportementale dialectique)

psychothérapie

## Diagnostic différentiel

Trouble bipolaire

TSPT complexe

TDAH

schizophrénie débutante

## Examens paracliniques

Clinique (critères DSM-5  $\geq 5/9$ )

évaluation risque suicidaire

## Protocole médicamenteux

Thérapie comportementale dialectique (TCD) 1an; Pas de psychotrope en 1ère intention; Si impulsivité: Topiramate 50-200mg/j; Si symptômes psychotiques transitoires: Aripiprazole 5-10mg/j

## ☐☐ Interprétation des examens

Interpréter les résultats en corrélation avec la clinique

Valeurs normales à vérifier selon les normes du laboratoire

Répéter les examens si résultats discordants avec la clinique

## ☐☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

## ☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.