

Gravité **MOYENNE**

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave

Définition

Compression bilatérale nerf médian.

Symptômes

Paresthésies nocturnes bilatérales
douleur poignets
maladresse

Complications

Atrophie thénarienne irréversible si retard

Causes

Grossesse
hypothyroïdie
diabète
amylose
acromégalie

Traitement

Attelle
infiltration
chirurgie bilatérale

Diagnostic différentiel

Radiculopathie C6-C7
polyneuropathie
syndrome fibromyalgique

Examens paracliniques

EMG bilatéral
TSH
glycémie
bilan inflammatoire

Protocole médicamenteux

Attelle nocturne bilatérale; Infiltration corticoïde si résistant; Chirurgie séquentielle (côté dominant d'abord)

☐ Interprétation des examens

Interpréter les résultats en corrélation avec la clinique

Valeurs normales à vérifier selon les normes du laboratoire

Répéter les examens si résultats discordants avec la clinique

☐ Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

☐☐☐☐☐ Protocole par tranche d'âge

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.