

Gravité MOYENNE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

## Définition

Polypes inflammatoires des sinus.

## Symptômes

Obstruction nasale bilatérale

anosmie

rhinorrhée postérieure

## Complications

Sinusite chronique

asthme aggravé

anosmie permanente

## Causes

Inflammation chronique

asthme

intolérance AINS (Widal)

## Traitement

Corticoïdes nasaux/oraux

chirurgie endoscopique

dupilumab

## Diagnostic différentiel

Déviatation septale

tumeur nasale

mucocèle

granulomatose

## Examens paracliniques

Endoscopie nasale

scanner sinus

NFS (éosinophilie)

bilan asthme

## Protocole médicamenteux

Corticoïde nasal: Mométasone 2x2 pulv/j; Cure courte: Prednisolone 1mg/kg/j 7j; Chirurgie: Polypectomie endoscopique; Dupilumab 300mg/2sem si sévère récidivant

## Interprétation des examens

NFS: Rechercher anémie (Hb<12g/dL femme <13 homme) hyperleucocytose (>10000) ou leucopénie (<4000)

thrombopénie (<150000)

Scanner: Interpréter avec le contexte clinique

Rechercher collections

masses

épanchements

pneumopéritoine

## Prise en charge hospitalière

Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution

Réévaluation clinique à 48-72h

adaptation thérapeutique

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récurrences

Évaluation pré-opératoire: consultation anesthésie

bilan pré-op

jeûne

## Protocole par tranche d'âge

**NOURRISSON (<2 ans):** Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

**ENFANT (2-15 ans):** Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

**ADULTE (>15 ans):** Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

**⚠ Avertissement :** ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.