

Gravité FAIBLE

Source : OpenFDA

FaibleMoyenneGrave

Définition

Infection virale VAS, le rhume.

Symptômes

Rhinorrhée obstruction nasale mal de gorge
toux fièvre modérée

Causes

Rhinovirus coronavirus VRS
transmission gouttelettes

Complications

Otite sinusite bronchite (surinfection)

Traitement

Paracétamol lavage nasal repos

Diagnostic différentiel

Grippe COVID allergie sinusite mononucléose

Examens paracliniques

Clinique PAS de bilan biologique TDR si angine PCR COVID si symptômes compatibles

Protocole médicamenteux

Paracétamol 1g x3/j; DRP sérum physiologique x4/j; Miel si toux; PAS d'antibiotiques; PAS de vasoconstricteurs nasaux >5j; Durée 7-10j

Interprétation des examens

PCR: Détection ADN/ARN pathogène Haute sensibilité et spécificité Résultat rapide Charge virale si quantitative

☐☐ **Prise en charge hospitalière**

Prise en charge ambulatoire

consultation de contrôle à 7-14 jours

Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage

Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives

☐☐☐☐☐ **Protocole par tranche d'âge**

NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute

ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour

ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.