

Gravité FAIBLE

Source : Institut Pasteur

FaibleMoyenneGrave



Définition

Compression du nerf médian liée à des gestes répétitifs professionnels.



Symptômes

- Paresthésies nocturnes des trois premiers doigts
- douleur
- faiblesse de préhension



Causes

- Gestes répétitifs professionnels
- vibrations
- postures contraignantes



Complications

- Amyotrophie thénarienne
- inaptitude professionnelle



Traitement

- Aménagement du poste de travail
- attelle
- chirurgie si sévère
- reconnaissance en maladie professionnelle



Diagnostic différentiel

- Autres pathologies professionnelles ou environnementales de présentation proche



Examens paracliniques

- Bilan orienté selon l'exposition
- dosages spécifiques
- imagerie ciblée



Protocole médicamenteux

Aménagement du poste de travail, attelle, chirurgie si sévère, reconnaissance en maladie professionnelle



📄 Interprétation des examens

Corréler les résultats avec l'historique d'exposition professionnelle ou environnementale



📄 Prise en charge hospitalière

- Prise en charge ambulatoire
- consultation de contrôle à 7-14 jours
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récives



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.