

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



📋 Définition

Rupture complète ou partielle du tendon calcanéen.



📋 Symptômes

Douleur brutale en "coup de fouet"

impossibilité de la flexion plantaire active

signe de Thompson positif



📋 Causes

Sport avec impulsion brutale

tendinopathie préexistante

corticoïdes locaux répétés



⚠️ Complications

Rupture itérative

boiterie séquellaire si prise en charge inadaptée



📋 Traitement

Immobilisation ou chirurgie de réparation selon le contexte

rééducation prolongée



📋 Diagnostic différentiel

Autres causes traumatiques ou chirurgicales de présentation proche



📋 Examens paracliniques

Radiographie ou scanner selon la localisation

bilan pré-opératoire standard



📋 Protocole médicamenteux

Immobilisation ou chirurgie de réparation selon le contexte, rééducation prolongée



📄 Interprétation des examens

Interpréter l'imagerie en corrélation avec l'examen clinique et le mécanisme lésionnel



📄 Prise en charge hospitalière

- Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution
- Réévaluation clinique à 48-72h
- adaptation thérapeutique
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.