

Gravité FAIBLE

Source : MedlinePlus / NIH

FaibleMoyenneGrave

•

Définition

Lésion ligamentaire de la cheville par mouvement forcé au-delà des amplitudes physiologiques.

•

Symptômes

- Douleur
- gonflement
- ecchymose
- impotence fonctionnelle variable

•

Causes

- Traumatisme en inversion forcée
- pratique sportive
- terrain irrégulier

•

Complications

- Instabilité chronique de cheville
- entorses à répétition

•

Traitement

- Protocole RICE (repos
- glace
- compression
- élévation)
- attelle
- rééducation proprioceptive

•

Diagnostic différentiel

- Autres causes traumatiques ou chirurgicales de présentation proche

•

Examens paracliniques

- Radiographie ou scanner selon la localisation
- bilan pré-opératoire standard

•

Protocole médicamenteux

Protocole RICE (repos, glace, compression, élévation), attelle, rééducation proprioceptive



📄 Interprétation des examens

Interpréter l'imagerie en corrélation avec l'examen clinique et le mécanisme lésionnel



📄 Prise en charge hospitalière

- Prise en charge ambulatoire
- consultation de contrôle à 7-14 jours
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi post-hospitalisation et prévention des récides



📄📄📄📄📄 Protocole par tranche d'âge

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.