

Gravité MOYENNE

Source : OMS / WHO

FaibleMoyenneGrave



Définition

Syndrome myéloprolifératif chronique caractérisé par une production excessive de globules rouges.



Symptômes

Érythrose cutanée

céphalées

prurit aquagénique

splénomégalie



Causes

Mutation acquise du gène JAK2

prolifération clonale de la lignée érythroïde



Complications

Thromboses artérielles et veineuses

transformation en myélofibrose ou leucémie aiguë



Traitement

Saignées thérapeutiques

aspirine

cytoréducteurs selon le risque



Diagnostic différentiel

Autres hémopathies ou cytopénies de présentation proche



Examens paracliniques

NFS avec frottis sanguin

bilan de coagulation

myélogramme si besoin



Protocole médicamenteux

Saignées thérapeutiques, aspirine, cytoréducteurs selon le risque



📄 **Interprétation des examens**

- NFS: Rechercher anémie
- hyperleucocytose ou leucopénie
- thrombopénie



📄 **Prise en charge hospitalière**

- Hospitalisation courte durée ou surveillance ambulatoire selon évolution
- Réévaluation clinique à 48-72h
- adaptation thérapeutique
- Éducation thérapeutique du patient et de l'entourage
- Planification du suivi



📄📄📄📄 **Protocole par tranche d'âge**

- NOURRISSON (<2 ans): Posologies en mg/kg strictes, vérifier poids exact; Voie orale sirop/suspension privilégiée; Surveillance déshydratation (pli cutané, fontanelle); Paracétamol 15mg/kg/6h (max 60mg/kg/j); PAS d'aspirine; Hospitalisation au moindre doute
- ENFANT (2-15 ans): Posologies adaptées au poids (mg/kg); Formes galéniques: sirop, comprimés dispersibles, sachets; Paracétamol 15mg/kg/6h; Ibuprofène 10mg/kg/8h si >3 mois; Surveillance croissance et développement; Vaccination à jour
- ADULTE (>15 ans): Posologies standard; Vérifier interactions médicamenteuses; Adaptation si insuffisance rénale (DFG) ou hépatique (Child-Pugh); Grossesse: vérifier CI; Sujet âgé >75 ans: réduire posologies de 25-50%, surveillance rénale

⚠ **Avertissement** : ⚠ GestuKay est une application informative et ne remplace pas un avis médical professionnel. Consultez toujours un médecin qualifié pour tout problème de santé.